<https://resh.edu.ru/subject/lesson/1544/start/>

§ 57 (учебник). Краткий конспект:

1. выписать все формулы с комментариями;
2. пример решения задачи с. 243;
3. Решите задачу: "Определите энергию связи в ядре атома ртути. Масса покоя ядра 200, 028 а.е.м."