| | |
|---|---|
| СОГЛАСОВАНО<br>Председатель профкома<br>_____ Бахаева О.А.<br>протокол № ____ от «__»___ 20__г. | УТВЕРЖДЕНО<br>Директор МОУ Хмельниковская СОШ _____<br>Мирошенко Т.В.<br>Приказ № ___ от "_" 201_г. |

**Инструкция**

**по охране труда при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере дневного пребывания**

**1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в пришкольном лагере**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения их здоровья и жизни.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;

травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;

получение травм при столкновениях во время спортивных игр;

проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. При проведении и участии в соревнованиях необходимо соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.8. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю соревнований и начальнику лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя соревнований.

1.9. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

**2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере дневного пребывания**

2.1. Детям надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Руководителю соревнований проверить спортивную площадку и организовать очистку ее от стекол, камней и других предметов, которые могут привести к травмированию детей.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку с детьми пришкольного лагеря дневного пребывания.

**3. Требования безопасности во время соревнований в пришкольном лагере**

3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) судьи соревнований.

3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Не допускать столкновений с другими участниками спортивных соревнований в пришкольном лагере, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

3.5. При проведении в пришкольном лагере спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

3.6. Следует строго придерживаться требований настоящей инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания, инструкций по эксплуатации спортивных снарядов и инвентаря.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся судье соревнований. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом судью соревнований.

4.3. В случае получения травмы участником соревнований в пришкольном лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом судье соревнований и начальнику лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в лагере дневного пребывания**

5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в специальное место спортинвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал: _____ (_____)

С инструкцией ознакомлены:

«___»____20___г. _____(_____)