**Памятка по профилактике педикулеза**

  (Памятка для родителей).

**У ребёнка педикулез! Что делать?**

Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. Различают виды вшей: платяные, головные.

Платяные вши наиболее опасны в эпидемиологическом отношении, так как могут стать переносчиками сыпного тифа, возвратного тифа, волынской лихорадки. Питаясь кровью больного человека, платяные вши при укусе способны передавать возбудителей этих инфекций здоровому человеку.

Головная вошь - размер до 3,5 мм, живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивлёнными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.)

Основными симптомами педикулеза являются зуд, сопровождающийся расчесами. В запущенных случаях может сформироваться «колтун» - запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрыта корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!

**Для профилактики педикулеза необходимо:**

* регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-1.0 дней);
* производить смену и стирку нательного и постельного белья;
* производить систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей;
* производить регулярную уборку помещений;
* осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;
* периодические осматривать детей на наличие вшей, особенно после возвращения детей с отдыха.

Если  Вы обнаружили у Вашего ребенка педикулез, следует предпринять следующие действия:

1. Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза .
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
8. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
9. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.
10. Если  у Вашего ребёнка имеются кожные, аллергические заболевания то рекомендуется:

* Вычесать живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смыть горячей водой.
* Обработать пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снять гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид.
* Помыть голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.