**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Руководитель школьного спортивного клуба |
| ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР.  Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов.  Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***Участие в районных соревнованиях*** | | |
| ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР.  Зам. директора по УВР.  Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». |
| ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители |