**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий**

**в ШСК «Импульс» на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| ***Спортивная работа в классах и секциях:*** |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР.Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов.Руководитель школьного спортивного клуба.  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** |
| ***Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях*** |
| ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни: |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР.Зам. директора по УВР.Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО) | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Ноябрь | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». |
| Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» |
| ***Работа с родителями учащихся*** |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий**

**в ШСК «Импульс» на 2024-2025 уч. год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор |
| Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.) | Сентябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике | Сентябрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов) | Сентябрь | Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители |
| Школьный этап олимпиады по физкультуре | Сентябрь-октябрь | Учителя физкультуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы) | Октябрь | Учителя физкультуры |
| Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу | Октябрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов) | Октябрь | Учителя физкультуры |
| Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы) | Октябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Школьный этап турнира по настольному теннису (юноши 6-11 классы; девушки 9 и 11 классов). | Ноябрь | Учителя физкультуры |
| Муниципальный этап Спартакиады по настольному теннису | Ноябрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-11 классов) | Ноябрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Муниципальный этап Спартакиады по шахматам | Ноябрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы) | Декабрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов) | Декабрь | Учителя физкультуры |
| День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов) | Декабрь | Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители |
| Муниципальный этап Спартакиады по мини-футболу | Декабрь | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза | Январь - февраль | Учителя физкультуры |
| Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам | Февраль-март | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!» | Февраль | Учителя физкультуры |
| Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий» | Март | Учителя физкультуры |
| Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая….» | Март | Учителя физкультуры |
| Президентские спортивные игры | Март-апрель | Педагоги-организаторы, учителя физкультуры |
| Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке) | Апрель-май | Учителя физкультуры |
| Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы) | Май | Учителя физкультуры, классные руководители |
| Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы). | Май | Учителя физкультуры, классные руководители |
| День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов) | Май | Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | Июнь | Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители |

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Импульс»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название секции** | **Дни недели** |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
|  **«Волейбол» (7-9 кл.)** |  |  | 1530-1700 |  | 1530-1700 |
|  **«Баскетбол» (7-11 кл.)** |  | 1530-1700 |  | 1530-1700 |  |
|  **«Наст. теннис» (6-9 кл.)** | 1530-1700 |  |  |  |  |