

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Хмельниковская  
средняя общеобразовательная школа

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и**  
**социально-значимых мероприятий**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**ШСК «Импульс»**

Составил учитель физкультуры  
Строителей С.Н.

2020-2021 уч. год.

## Цель работы ШСК «Импульс»

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

## Задачи работы ШСК «Импульс»

- Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
- Вовлечь учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по различным направлениям физической культуры.
- Комплектовать и подготавливать команды учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях.
- Пропагандировать здоровый образ жизни, личностные и общественные ценности физической культуры и спорта.
- Создать нормативно-правовую базу.
- Комплектовать и подготавливать учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

## План мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1.	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	В течение года (сентябрь-май)	Спортивный зал, спортивная площадка	1-10 классы	Совет ШСК, учителя физической культуры
2.	Легкоатлетический пробег «Золотая осень»	Сентябрь	Спортивная площадка	1-10 классы	Учителя физической культуры
3.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по футболу	Сентябрь	Спортивная площадка	1-4 классы 5-7 классы 8-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по баскетболу	Сентябрь	Спортивный зал	8-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Осенний «День здоровья»	Сентябрь	Территория школы	1-10 классы	Совет ШСК, учителя физической культуры

6.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по шахматам и шашкам	Октябрь	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7.	Акция «Будь здоров»	Октябрь	По назначению	1-10 классы	Классные, руководители, учителя физической культуры
8.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по настольному теннису	Октябрь	Фойе школы	5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по бадминтону	Ноябрь	Спортивный зал	5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9.	Школьная спартакиада	Ноябрь	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10.	Турнир по прыжкам на скакалках	Ноябрь	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
11.	Общешкольное мероприятие - «Папа, мама, я – спортивная семья»	Декабрь	Спортивный зал	1-4 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по мини-футболу	Декабрь	Спортивный зал	4-5 классы 6-7 классы 8-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
13.	Открытие лыжного сезона	Декабрь	На свежем воздухе	1-10 классы	Учителя физической культуры
14.	Школьная спартакиада	Январь	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15.	Праздник «Здоровая лыжня»	Январь	На свежем воздухе	1-10 классы	Учителя физической культуры
16.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по пионерболу	Январь	Спортивный зал	1-4 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
17.	Проведение школьного этапа соревнований школьников по волейболу	Февраль	Спортивный зал	8-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

18.	Зимний «День здоровья»	Февраль	Территория школы	1-4 классы 5-10 классы	Совет ШСК, учителя физической культуры
19.	Спортивные соревнования: «А ну-ка, парни!»	Февраль	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
20.	Спортивная игра: «А ну-ка, девочки!»	Март	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
21.	Акция: «Верить, жить, творить»	Март	Территория школы	1-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
22.	Школьная спартакиада	Март	Спортивный зал	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
23.	Спортивная игра: «Учись быть здоровым»	Апрель	На свежем воздухе	1-10 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
24.	Первенство школы по армрестлингу	Апрель	Спортивный зал	5-10 классы	Учителя физической культуры
25.	Весенний «День здоровья»	Апрель	Территория школы	1-4 классы 5-10 классы	Совет ШСК, учителя физической культуры
26.	Спортивное мероприятие посвященное Дню Победы	Май	Спортивный зал, спортивная площадка	1-4 классы 5-10 классы	Руководитель МО, учителя физической культуры
27.	Эстафета Мира	Май	На свежем воздухе	1-10 классы	Учителя физической культуры